



1

Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre):

das Kleinkinderturnen ist für viele Kinder unser klassisches Einstiegsangebot. In diesem Alter werden die motorischen Grundlagen für die weitere Entwicklung der Kinder gelegt. Sehr wichtig ist dabei eine breit ausgerichtete Bewegungsschulung mit Sing- und Tanzspielen, sowie Bewegungslandschaften mit Großgeräten.

Kursleitung:

Justyne Wicht

Montag

15:30-17:30 (2 Gruppen)

Saalbau Turnhalle

2

Kinder-Turnen (3-6 Jahre):

Unser Kinderturnen leistet einen wichtigen Beitrag für die spätere sportliche Entwicklung ihrer Kinder. Hier entfalten die Kinder elementare Bewegungsfertigkeiten bei gleichzeitiger Schulung der grundlegenden motorischen Fähigkeiten. Es soll die Kinder mit Freude zu lebenslangem Sport motivieren.

Kursleitung:

Caro Friedrich

Dienstag

15:15-16:00 (3-4 Jahre)

16:05-17:00 (5-6 Jahre)

Saalbau Turnhalle

3

Ballett (ab 4 Jahre)*:

Hier werden die ersten spielerischen Ballettpositionen sowie tänzerische Bewegungen zur Musik erlernt. Die Körperhaltung und Körperdehnung werden durch Übungen und Tanzspiele verbessert, die auch die Fantasie und Kreativität der Kinder miteinbeziehen. Hierbei werden auch Rhythmus und Musikalität mit viel Spaß gefördert.

*Zuzahlung einer Kursgebühr

Kursleitung:

Sandra Domnick

Mittwoch

15:00-15:45 (4-5 Jahre)

Saalbau Clubraum