



# 1

### **Geräteturnen (Mädchen ab 6 Jahren):**

Beim Geräteturnen geht es neben der Vermittlung von turnerischen Grundfertigkeiten auch um Beweglichkeit und kindgerechtes Krafttraining. Die Kinder sollten über gute motorische Voraussetzungen wie Beweglichkeit, Sprungkraft, Rhythmusgefühl, Gleichgewichtssinn, Koordination, Ausdauer verfügen und sich konzentrieren können.

**Kursleitung:**

**Anastasia Rapisarda**

**Tanja Abt**

**Dienstag**

17:00-18:45

Saalbau Turnhalle

# 2

### **Ballett\*:**

Hier wird mit viel Spaß und Kreativität getanzt. Es werden Tänze in der Gruppe und kurze Bewegungsabfolgen erlernt. Hinzu kommt das technische Training an der Stange. Dehnungs- und Körperhaltungsübungen werden verfeinert. Tanzspiele sorgen für die fantasievolle und kreative Umsetzung der Musik in Bewegung.

\*Zuzahlung einer Kursgebühr

**Kursleitung:**

**Sandra Domnick**

**Mittwoch**

15:45-16:30 (6-7 Jahre)

16:35-17:20 (8-9 Jahre)

17:20-18:20 (ab 9 Jahre)

Saalbau Clubraum

# 3

### **Artistik & Akrobatik (ab 6 Jahre):**

Hier haben Kinder die Möglichkeit unverbindlich die unterschiedlichen Zirkusdisziplinen auszuprobieren und ihre persönlichen Vorlieben herauszufinden. Das Training beinhaltet ein gemeinsames spielerisches Aufwärmen und die Arbeit z.B. in den Bereichen Trapez, Akrobatik, Kugeln, Jonglage und vieles mehr.

**Kursleitung:**

**Lara Schmidt**

**Donnerstag**

15:00-16:30 (6-8 Jahre)

16:30-18:00 (ab 9 Jahre)

Saalbau Turnhalle