

Abteilung Gymnastik/Turnen - Selbstverteidigungskurs

Seit 03/2019 hat die Abteilung Gymnastik/Turnen einen weiteren Kurs **Selbstverteidigung** für die Jugendlichen ab 10 Jahren im Programm. In zwei Gruppen à 10 Teilnehmer werden die Teilnehmer/-innen von Robin von Rekowski, einem Polizisten, jeweils montags für 1,5 Stunden trainiert.

Ich habe mir das Training einmal angeschaut und hätte gleich gerne mitgemacht. Aber nachdem ich beim Skifahren im Handgelenk eine Fraktur erlitten habe und derzeit auch nicht richtig klettern kann, habe ich es doch lieber sein gelassen.

Die Jugendlichen hatten auf jeden Fall eine Menge Spaß und besonders schön ist es, dass sowohl Jungen und Mädchen Interesse an der Selbstverteidigung haben und gemeinsam mit Robin üben und trainieren.

TSG 1888 Nieder-Erlenbach e.V.
DEN SPORTVEREIN FÜR DIE GANZE FAMILIE

Selbstverteidigung

für Jugendliche ab 10 Jahren

Sicher und selbstbewusst mit einfachen aber wirkungsvollen Abwehrtechniken aus dem Polizeialltag. Aufbauend auf natürlichen Bewegungen trainiert Euch ein ausgebildeter Polizist.

Ab 11. März 2019
Turnhalle der Anna-Schmidt-Schule
Gruppe 1: Montags, 16:00-17:30 Uhr
Gruppe 2: Montags, 17:30-19:00 Uhr

Schnuppertraining
25. Februar 2019
ab 16:00 Uhr

Teilnahme nur für Mitglieder
Zuzahlung: 10 Euro pro Monat

Anmeldung und Fragen zum Schnuppertraining an gymnastik@tsg1888.de

www.tsg1888.de vorstand@tsg1888.de www.facebook.com/TSG1888/

„Sicher und selbstbewusst mit einfachen aber wirkungsvollen Abwehrtechniken aus dem Polizeialltag“ lautet die Devise. Dafür weiterhin viel Spaß und Erfolg.



Mit freundlichen & sportlichen Grüßen

Christoph Kratzer
1. Vorsitzender